

Retiro de Yoga y Freediving Cantos del Pacífico

con Ana Uribe y Janeth Leal



SEPT 11 AL 15

donde la naturaleza y la voz
propia se encuentran

RESERVAS (+57) 3104827432 - Nuquí, Pacífico

SEPT 11 AL 15

Retiro de Yoga y Freediving Cantos del Pacífico



INCLUYE

(punto de encuentro NUQUI, no incluye pasajes aéreos)

- Hospedaje compartido.
- Alimentación saludable y de la zona.
- Transporte en lancha desde Nuqui/Choibá/Nuqui en las fechas y horarios estipulados.
- Visita a Cabo Corrientes con posibilidades de ver ballenas.
- Sesiones de yoga, respiración y meditación.
- Enseñanzas en tierra y agua de Freediving básico, ideal para principiantes.
- Seguro diario

En el Pacífico, en plena temporada de ballenas, un encuentro donde la naturaleza guía el camino: el mar y el bosque se unen entre cantos de ballenas, aves, monos e insectos. La práctica se deja inspirar por esa magia viva de un lugar remoto, donde océano y selva se encuentran.

La práctica

Las clases están pensadas como un proceso continuo: exploración, estudio, presencia y experiencia corporal y mental. Exploraremos momentos de contemplación y respiración consciente.



Retiro de Yoga y Freediving Cantos del Pacífico

SEPT 11 AL 15

*donde la naturaleza y la voz
propia se encuentran*

Recomendaciones para elegir tu vuelo

**VUELO AL PUNTO DE ENCUENTRO, NUQUI, CHOCÓ
POR TU LADO DEBES CONSEGUIR TUS PASAJES AÉREOS A NUQUI.
El mejor lugar para conseguirlos es desde Medellín o Bogotá**

Las aerolíneas que actualmente están volando son Satena y Click. También se puede tomar lancha desde Buenaventura (aproximadamente 5 horas en lancha rápida). O en vuelo charter organizado con un grupo de mínimo 3 personas en avionetas de la Aerolínea Pacífica, solo vuela de lunes a miércoles.

RECOMENDACIONES DE LOS VUELOS

Ideal comprar tiquetes aéreos en los primeros horarios de la mañana para el día de llegada y en los últimos disponibles para el día de regreso.

La salida de la lancha el día del inicio será a las 12 mediodía
El regreso de la lancha el último día será después de desayuno, esta llegando a Nuquí alrededor de las 11 am.

RESERVAS (+57) 3104827432 - Nuquí, Pacífico

Retiro de Yoga y Freediving Cantos del Pacífico

donde la naturaleza y la voz
propia se encuentran

Inversión

\$3.690.000 COP por persona

Cinco días cuatro noches, en habitaciones compartidas. Una casa con 4 baños en un lugar maravilloso a una hora en lancha de Nuquí.

FECHAS

SEPT 11 AL 15

Apenas te decidas compra tu pasaje para encontrar los mejores precios, ya que ambas fechas son temporada alta en el Pacífico por ser época de avistamiento de Ballenas Yubarta.

Política de Reserva y Cancelación

Reserva:

Para asegurar tu cupo es necesario realizar un abono del 30% del valor total del retiro. El cupo quedará confirmado una vez recibido el comprobante de pago.

Pago total:

El valor restante deberá estar cancelado máximo 7 días antes del inicio del retiro.

Cancelaciones:

- Si cancelas con más de 15 días de anticipación, el abono podrá ser usado como saldo a favor para otro retiro o actividad futura.
- Si cancelas con menos de 15 días de anticipación, el abono no es reembolsable ni transferible, ya que los gastos del retiro quedan comprometidos.
- Si por motivos de fuerza mayor el retiro debe ser reprogramado, tu reserva quedará válida para la nueva fecha o podrás usarla en un próximo evento.

Cambios de nombre:

Puedes transferir tu cupo a otra persona sin costo adicional hasta 5 días antes del retiro.



RESERVAS (+57) 3104827432 - Nuquí, Pacífico