

Retiro - Taller

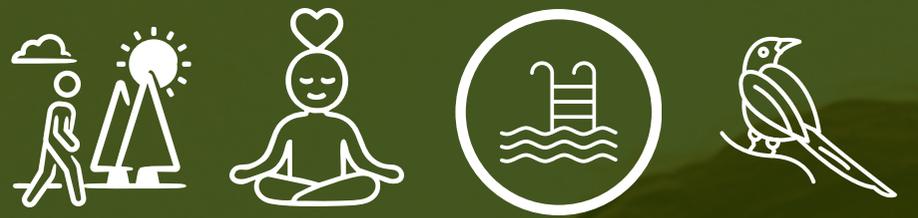
Mesa De los Santos, Santander, Colombia

Retiro-Taller de Yoga en
Comunidad, Autogestionado
con Ana Uribe



RESERVAS (+57) 3104827432 - Confirma cual fecha te interesa

Retiro - Taller



Un fin de semana para profundizar en la práctica de yoga, habitar la sencillez y compartir en una comunidad pequeña y consciente.

Este retiro es una inmersión de yoga tipo taller, con prácticas largas, detalladas y profundas, en un espacio cuidado y tranquilo, donde cada participante es parte activa del sostén del retiro.

La práctica

Durante el fin de semana tendremos 9 horas de yoga profundo, distribuidas así:

- Viernes en la tarde: 2 h
- Sábado: mañana (2.5 h) y en la tarde (2 h)
- Domingo en la mañana: práctica larga de cierre (2.5 h)

Las clases están pensadas como un proceso continuo: exploración, estudio, presencia y experiencia corporal a través del Yoga Iyengar. El salón está adecuado con todos los pros.

Retiro-Taller de Yoga en Comunidad, Autogestionado

RESERVAS (+57) 3104827432 - Confirma cual fecha te interesa

🏠 El espacio

- Hospedaje por 2 noches (viernes a domingo)
- Habitaciones compartidas con baño privado
- Sábanas y toallas incluidas
- Cupo máximo: 5 personas

🌱 ¿Cómo funciona este retiro?

Este es un retiro autogestionado:

- El grupo compra su propio mercado
- El grupo cocina y organiza sus comidas
- Cada participante llega por sus propios medios
- El resto del tiempo es libre: descanso, silencio, naturaleza, journaling.

Este formato invita a una experiencia más simple, colaborativa y consciente, similar a la vida en un pequeño ashram.

🌟 Este retiro es para ti si:

- Buscas una práctica de yoga profunda e intensa
- Te gusta compartir en grupos pequeños
- Te sientes cómodo/a con la corresponsabilidad y la vida simple
- Quieres desconectarte del ritmo cotidiano y habitar el presente

Retiro - Taller

Espacios abiertos



Estos son los espacios con los que cuentas fuera de las practicas de Yoga, son para disfrutar libremente y con responsabilidad de acuerdo a las recomendaciones del Retiro.

★ Piscina Natural Abierta

La piscina natural es un cuerpo de agua vivo, rodeado de nenúfares y plantas acuáticas que mantienen el agua en equilibrio de forma natural.

Sumergirte aquí ofrece beneficios profundos:

- Relajación natural del cuerpo y el sistema nervioso, gracias a la suavidad del agua viva.
- Sensación renovadora, similar a bañarse en un río o quebrada.
- El equilibrio que aportan los nenúfares y plantas, que armonizan el agua y el espacio.
- Liberación de tensiones, al sentir el cuerpo más ligero y en descanso.
- Conexión con los elementos, acompañada por sonidos de aves, viento y luz natural.

★ Lectura & Hamacas

Biblioteca disponible con libros de Yoga, Ayurveda y naturaleza. Hamacas en el jardín para descansar, leer o escribir.

★ Caminatas Conscientes

Desde el primer día conocerás los senderos y espacios donde puedes caminar o estar a tu propio ritmo.

★ Expresión a Través del Arte

Kiosco creativo abierto con pinturas, pinceles, papel y madera para explorar sensaciones y colores libremente.

★ Observación de Aves

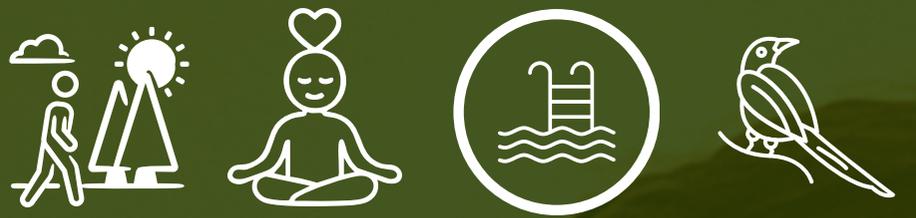
Sillas en punto estratégico, con libros de aves y binoculares para contemplar colibríes, azulejos y aves locales.

Estos espacios están pensados para que cada persona pueda profundizar en su propio proceso, respetar sus tiempos internos y encontrar momentos de descanso y presencia durante el retiro.

Retiro-Taller de Yoga en Comunidad, Autogestionado

RESERVAS (+57) 3104827432 - Confirma cual fecha te interesa

Retiro - Taller



Inversión

800.000 COP por persona

Incluye:

- Hospedaje 2 noches
- Uso de los espacios
- Servicios básicos
- Sábanas y toallas
- Inmersión de yoga profundo (9 h)

No incluye:

- Alimentación
- Transporte

✉ Cupos muy limitados

Yoga Iyengar AM y PM

El espacio de práctica cuenta con todos los props propios del método Iyengar y un ambiente completamente abierto, rodeado de sonidos naturales, luz viva y un paisaje que invita a reconocer el cuerpo como parte del entorno.

La experiencia no es aislada: la naturaleza, los animales del lugar y la apertura del espacio se vuelven parte del aprendizaje.



Política de Reserva y Cancelación

Reserva:

Para asegurar tu cupo es necesario realizar un abono del 30% del valor total del retiro. El cupo quedará confirmado una vez recibido el comprobante de pago.

Pago total:

El valor restante deberá estar cancelado máximo 7 días antes del inicio del retiro.

Cancelaciones:

- Si cancelas con más de 15 días de anticipación, el abono podrá ser usado como saldo a favor para otro retiro o actividad futura.
- Si cancelas con menos de 15 días de anticipación, el abono no es reembolsable ni transferible, ya que los gastos del retiro quedan comprometidos.
- Si por motivos de fuerza mayor el retiro debe ser reprogramado, tu reserva quedará válida para la nueva fecha o podrás usarla en un próximo evento.

Cambios de nombre:

Puedes transferir tu cupo a otra persona sin costo adicional hasta 5 días antes del retiro.

Retiro-Taller de Yoga en Comunidad, Autogestionado

RESERVAS (+57) 3104827432 - Confirma cual fecha te interesa